

Geen *haast*



Guido en Ellen van Wildwier zijn zeeminnaars. Ze zitten in kajaks, eten zeewier, houden van koude zeebaden en scharrelen graag langs de zeeoever met andere soortgenoten. Ze schrijven over hoe de zee hun bezighoudt.

Regelmatig betrap ik mijzelf op een gehaast gevoel. De dag is te kort, want ik wil nog zoveel dingen doen en afmaken.

Een stukje schrijven, literatuur bestuderen, de houten bank schuren en opnieuw in de lijnoliëwax zetten, huis schoonmaken en oh ja ik wil ook graag nog lekker even langs zee rennen, wandelen of lekker fietsen. En als ik dan aan zee wandel, dan ben ik er niet echt. Dan zit ik met mijn hoofd bij die bank die ik nog moet schuren ...

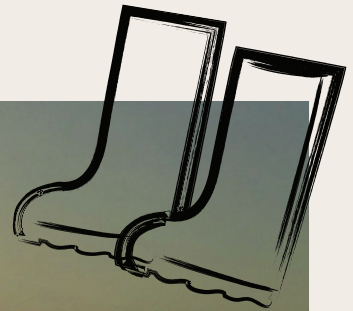
Nou weet ik als geen ander hoe ik daar mee moet omgaan. Met mijn ademhaling kan ik mijn zenuwstelsel kalmeren. Maar toch ... die gehaastheid is best hardnekkig.

Ik moet denken aan de uitspraak van Lao Tse: "De natuur heeft geen haast en toch komt alles af". En het is nog sterker: de planeten zijn ook nog eens precies op tijd! Deze maand begint de zomer op donderdagavond 20 juni om 20.51 uur. Je hebt dan de langste dag van het jaar bijna

achter de rug. Om 22.04 uur gaat de zon onder en hebben we maar weinig tijd voor onze nachtrust. Het is namelijk ook de kortste nacht van het jaar. Deze langste dag valt dit jaar op de 20e en niet op de 21e omdat het schrikkeljaar is. We hebben dit jaar dus een extra dag, namelijk 366 dagen. Een schrikkeljaar is het jaar dat we het verschil met een tropisch jaar corrigeren. De Aarde draait namelijk niet in 365 dagen rond de zon, maar 5 uren, 48 minuten en 45,1814 seconden langer. Dat noemen we een tropisch jaar. Ja onze natuur houdt van op tijd zijn, stipt en haast ... dat lijkt zij niet te hebben.

Is dat niet fascinerend van de natuur, geen haast en toch op tijd? Om het besef dat wij ook natuur zijn (en dus geen haast hoeven te hebben), deze langste dag te vieren en de zon onder te zien gaan, ga ik op deze donderdagavond een zeekajaktocht op de Oosterschelde maken. Wie gaat er met mij mee, lekker onthaasten. Ben je wel op tijd? Want we starten 18.00 uur.

Sea you, Guido



Wil je meer weten of wil je een keertje mee?
Kijk op www.wildwier.nl en
www.outdoorinspiration.nl